



BREITE MÜHLE
BEI DER FAMILIENHEIM

Unser Mitmachprogramm "Breite Mühle"

Wir bieten Ihnen was

Anmeldungen und Fragen zu unserem Programm beantworten wir über Telefon 07721/899140 Melanie Pees oder per Mail (breitemuehle@bgfh.de).



Immer am 1. Mittwoch im Monat von 14.00-15.00 Uhr Stammtisch „Besuch willkommen“

Die Ehrenamtlichen vom Gemeinschaftsprojekt treffen sich einmal im Monat zum Austausch. Alle die Interesse haben, jemanden zu besuchen, sind herzlich eingeladen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



20.04.-25.06.20 und 22.06.-27.07.20 immer montags um 17.15 – 18.45 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Sabine Hummel. Kostenbeitrag für je 6 Einheiten 38,- €. Mindestteilnehmer 5 Personen



Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen mit Dipl. Psychologin Lisa Laufer

Kurs **20.04. bis 15.06.20 jeweils von 19.15 – 20.15 Uhr**

Kosten für je 8 Einh. 100,- € bis zu 80% Bezuschussung Krankenkasse



Wasserinfo - der Plastikflaschenwahnsinn muss ein Ende haben.

Ein Vortrag über Aufgaben von Wasser im Körper mit Anja Muckle am **29.04.20 um 18.00 Uhr**

Kostenlos



»Lebe leichter«, das etwas andere Abnehmprogramm mit Gudrun Scherzinger. Das 12-Wochen-Programm, mit dem Sie sofort ins leichte Leben starten können! **30.04.20 um 18.00 Uhr kostenlose Infoveranstaltung. Kurs vom 07.05.-23.07.20, immer donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr.** Kosten: € 118,- Mindestteilnehmer 5 Personen



Ich bin dann mal fit! Was ich ernährungstechnisch dafür tun kann,..... und zwar in jedem Alter. Vortrag von Anja Muckle am **05.05.20 um 19.00 Uhr**

Kostenlos



Exklusiver Grillkurs mit den Grillmeistern am 08.05.20 um 14.00 Uhr

Verbranntes Steak war gestern. Dieter Conradt und Thomas Rödel weihen Sie in die großen Geheimnisse des genussvollen Grillens ein.

Kosten 30,- € pro Person

Anmeldung bis spätestens 29.04.20. Max 15 Teilnehmer



Pro Balance - Sicherer Halt bis ins hohe Alter – gezielte Übungen zur Sturzprävention mit dem Kneippverein. Kurse **17.06. bis 22.07.20 jeweils um 15.30 Uhr.** Kosten für je 6 Einh. 30,- €. Max 15 Teilnehmer



Besichtigung des Villinger Wasserwerks in der Hammerhalde am 18.06.20 um 18.00 Uhr

Treffpunkt vor dem Hochbehälter Ecke Vöhrenbacher Straße/ Tallardstraße. Kostenlos. Bitte Ausweis mitbringen!



Gemeinsam alt werden im Goldenbühl



„Mahlzeit“ im Gemeindesaal Bruder Klaus

Termine 2020

05. März	19. März		
02. April	16. April	30. April	
14. Mai	28. Mai	18. Juni	
02. Juli	16. Juli	30. Juli	
10. September	24. September	01. Oktober	15. Oktober
05. November	19. November		
03. Dezember	17. Dezember		

AWO Kaffeenachmittag in der Kronengasse 12 immer um 15.00 Uhr

18. März	15. April		
20. Mai	17. Juni	15. Juli	19. August
16. September	21. Oktober	18. November	09. Dezember

Wöchentliche Treffen

Montags 10:00-12:00 Uhr Spielertreff im Café Dammert Stettiner Str.8 in Villingen

Dienstags 19:15-20:15 Uhr Evergreen – Gymnastik für Junggebliebene (60+) mit Fahrdienst im Turnverein 1848 Villingen e.V.

(Der Turnverein organisiert die Hin- und Rückfahrt zur Sportstunde. Weitere Info auch zu allen

anderen Angeboten des Turnvereins Tel. 07721-26408 oder www.tvvillingen.de

Mittwochs 10:00-13:00 Uhr Spielertreff im Café Hilsenbeck)

Mittwochs 13:00 Uhr Mittwochswanderung vom Schwarzwaldverein Ortsgruppe Villingen

(1 oder 2 Stunden Laufzeit mit anschließender Einkehr. Abfahrt um 13:00 Uhr am Busbahnhof,

Haltestelle 11, weitere Haltestellen u.a. Berliner Str. (Gesundheitszentrum)

Kostenbeitrag für die Busfahrt. Info bei Herrn Wilfried Helm Tel. 07726-63335

Freitags ab 15:00 Uhr Handarbeitsgruppe im E-Center (ehemaliges Wüba) mit Christl Gerlinger

Baugenossenschaft Familienheim Pontarlierstraße 9 78048 Villingen-Schwenningen

Melanie Pees Tel 07721/8991-40 pees@bgfh.de