



BREITE MÜHLE
BEI DER FAMILIENHEIV

Unser Mitmachprogramm "Breite Mühle"

Wir bieten Ihnen was

Anmeldungen und Fragen zu unserem Programm nehmen wir gerne über Telefon 07721/899140 Melanie Pees oder per Mail (breitemuehle@bgfh.de) an.



Immer am 1. Mittwoch im Monat von 14.00-15.00 Uhr Stammtisch „Besuch willkommen“

Die Ehrenamtlichen vom Gemeinschaftsprojekt treffen sich einmal im Monat zum Austausch. Alle die Interesse haben, jemanden zu besuchen, sind herzlich eingeladen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Sabine Hummel, für alle, die etwas für ihre geistige Fitness tun wollen. Kurs **09.09.-14.10.19 und 04.11.-09.12.19 immer montags um 17.15 – 18.45 Uhr.** Kostenbeitrag für je 6 Einheiten 38,- €. Min 5 Teilnehmer



Pro Balance - Sicherer Halt bis ins hohe Alter – gezielte Übungen zur Sturzprävention mit dem Kneippverein.

Kurs 11.09. bis 11.12.19 jeweils um 15.00 Uhr mit Brunhilde Diel-Hourani. Kostenbeitrag für je 12 Einheiten 60,- €. Max 15 Teilnehmer



»Lebe leichter«, das etwas andere Abnehmprogramm mit Gudrun Scherzinger. Genial normal zum Wunschgewicht!

12.09.19 um 9.30 Uhr kostenfreie Infoveranstaltung. Kurs vom 19.09.-12.12.19, immer donnerstags, 9.30 – 10.30 Uhr.

und

12.09.19 um 18.00 Uhr Infoveranstaltung. Kurs vom 19.09.-12.12.19, immer donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr. Kurskosten: € 118,-



Yoga mit Gianna dienstags 24.09.-03.12.19 um 16.30 – 17.30 Uhr Kostenbeitrag für je 10 Einheiten 90,- €. Mindestteilnehmer 5 (max 8)



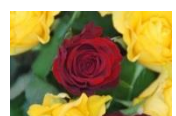
Lebe leichter-Tag am 28.09.19 von 9.30-17.00 Uhr mit Gudrun Scherzinger. Ein Tag, der Ihren Körper, Seele und Geist erfrischt. Impulse für ein leichtes Leben.

Kosten 18,- €. Max 20 Teilnehmer

Anmeldung bis spätestens 20.09.19



Weihnachtlicher Energiesparvortrag von der SVS am 13.11.19 um 17.30 Uhr. Bei Tee und Keksen werden Sie beraten, damit die Weihnachtsdeko nicht zur Stromkostenfalle wird. Kostenlos



Beauty Talk „Gönne dich dir selbst und entdecke deine Möglichkeiten. Ein Abend nur für dich!“ mit Gudrun Scherzinger
Am 15.11.2019 ab 19.00 Uhr. Kosten 8,- €. Max 20 Teilnehmer
Anmeldung bis spätestens 08.11.19

Gutschein für Mitglieder



„Adventsausstellung“ am **28.11.19 ab 15.30-17.30 Uhr** mit der Kreativwerkstatt der Stiftung Liebenau Teilhabe gGmbH, der Handarbeitsgruppe von „Gemeinsam alt werden im Goldenbühl und Jutta Neuberger mit besonderen Weihnachtskugeln.



BAUGENOSSENSCHAFT
FAMILIENHEIM

Gemeinsam alt werden im Goldenbühl



„Mahlzeit“ im Gemeindesaal Bruder Klaus

04. Juli 2019	18. Juli 2019	05. September 2019
12. September 2019	17. Oktober 2019	07. November 2019
21. November 2019	05. Dezember 2019	

AWO Kaffeenachmittag in der Kronengasse 12 immer um 15.00 Uhr

(2. Halbjahr)

19. Juni 2019	17. Juli 2019	21. August 2019
18. September 2019	16. Oktober 2019	20. November 2019
04. Dezember 2019		

Wöchentliche Treffen

Montags 10:00-12:00 Uhr Spielertreff im Café Dammert Stettiner Str.8 in Villingen

Dienstags 19:15-20:15 Uhr Evergreen – Gymnastik für Junggebliebene (60+) mit Fahrdienst im Turnverein 1848 Villingen e.V.
(Der Turnverein organisiert die Hin- und Rückfahrt zur Sportstunde. Weitere Info auch zu allen anderen Angeboten des Turnvereins Tel. 07721-26408 oder www.tvvillingen.de)

Mittwochs 10:00-13:00 Uhr Spielertreff im Café Hilsenbeck Konstanzer Str. 5 in Villingen

Mittwochs 13:00 Uhr Mittwochswanderung vom Schwarzwaldverein Ortsgruppe Villingen (1 oder 2 Stunden Laufzeit mit anschließender Einkehr. Abfahrt um 13:00 Uhr am Busbahnhof, Haltestelle 11, weitere Haltestellen u.a. Berliner Str. (Gesundheitszentrum) Kostenbeitrag für die Busfahrt. Info bei Herrn Wilfried Helm Tel. 07726-63335)

Freitags ab 15:00 Uhr Handarbeitsgruppe im E-Center (ehemaliges Wüba) mit Christl Gerlinger

Baugenossenschaft Familienheim Pontarlierstraße 9 78048 Villingen-Schwenningen

Melanie Pees Tel 07721/8991-40 pees@bgfh.de