



BREITE MÜHLE
BEI DER FAMILIENHEIM

Unser Mitmachprogramm "Breite Mühle"

Wir bieten Ihnen was

Anmeldungen und Fragen zu unserem Programm nehmen wir gerne über Telefon 07721/899140 Melanie Pees oder per Mail (breitemuehle@bgfh.de) an.



Immer am 1. Mittwoch im Monat von 14.00-15.00 Uhr Stammtisch „Besuch willkommen“

Die Ehrenamtlichen vom Gemeinschaftsprojekt treffen sich einmal im Monat zum Austausch. Alle die Interesse haben, jemanden zu besuchen, sind herzlich eingeladen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.



Unglaubliche Fotoreise vom Norden in den Süden Peru's am 02.04.19 um 18.00 Uhr mit Gaby Salm und Josef Hirt

Kostenlos



Pro Balance - Sicherer Halt bis ins hohe Alter – gezielte Übungen zur Sturzprävention mit dem Kneippverein.

Kurse 26.06. bis 31.07.19 jeweils um 15.00 Uhr mit Brunhilde Diel-Hourani. Kostenbeitrag für je 6 Einheiten 30,- €. Max 15 Teilnehmer



»Lebe leichter«, das etwas andere Abnehmprogramm mit Gudrun Scherzinger. Genial normal zum Wunschgewicht!

25.04.19 um 9.30 Uhr kostenfreie Infoveranstaltung. Kurs vom 02.05.-25.07.19, immer donnerstags, 9.30 – 10.30 Uhr.

25.04.19 um 18.00 Uhr kostenfreie Infoveranstaltung. Kurs vom 02.05.-25.07.19, immer donnerstags, 18.00 – 19.00 Uhr.

Kurskosten: € 118,-



Und für alle, die schon im „Lebe leichter“-Kurs waren und noch nicht genug davon haben „Bleibe leichter“.

Kurs vom 25.04.-25.07.19, immer donnerstags, 19.30 – 20.30 Uhr. Kurskosten 118,- €



Ganzheitliches Gedächtnistraining mit Sabine Hummel für alle, die etwas für ihre geistige Fitness tun wollen. 29.04.-03.06.19 und 24.06.-29.07.19 immer montags um 17.15 – 18.45 Uhr.

Kostenbeitrag für je 6 Einheiten 42,- €. Mindestteilnehmer 5 Personen



“Fit in den Frühling“ am 08.05.19 um 16.30 Uhr mit Sport Weiß und Schwenninger Krankenkasse. Mit einfachen Tricks und einer Laufanalyse zu leichtem Laufen. Wer möchte, kann nach dem Vortrag in der Gruppe eine Runde laufen oder Nordic walken. Mitzubringen ist dem Wetter angepasste Laufkleidung. Und wer dann schon motiviert ist, kann sich direkt kostenlos für den Stadtlauf anmelden. Kostenlos



Familientag im Kurgarten in Villingen am 12.05.19 von 11.00 bis 20.00 Uhr. Im Familienheim-Zelt können die Kleinen ein Bienenhotel basteln. Kostenlos



„Mahlzeit“ im Gemeindesaal Bruder Klaus

21. März 2019	04. April 2019	18. April 2019
02. Mai 2019	16. Mai 2019	06. Juni 2019
04. Juli 2019	18. Juli 2019	05. September 2019
12. September 2019	17. Oktober 2019	07. November 2019
21. November 2019	05. Dezember 2019	

AWO Kaffeenachmittag in der Kronengasse 12 immer um 15.00 Uhr

(1. Halbjahr)

20. März 2019	17. April 2019	15. Mai 2019
19. Juni 2019	17. Juli 2019	21. August 2019

Wöchentliche Treffen

Montags 10:00-12:00 Uhr Spielertreff im Café Dammert Stettiner Str.8 in Villingen

Dienstags 19:15-20:15 Uhr Evergreen – Gymnastik für Junggebliebene (60+) mit Fahrdienst im Turnverein 1848 Villingen e.V.
(Der Turnverein organisiert die Hin- und Rückfahrt zur Sportstunde. Weitere Info auch zu allen anderen Angeboten des Turnvereins Tel. 07721-26408 oder www.tvvillingen.de)

Mittwochs 10:00-13:00 Uhr Spielertreff im Café Hilsenbeck Konstanzer Str. 5 in Villingen

Mittwochs 13:00 Uhr Mittwochswanderung vom Schwarzwaldverein Ortsgruppe Villingen (1 oder 2 Stunden Laufzeit mit anschließender Einkehr. Abfahrt um 13:00 Uhr am Busbahnhof, Haltestelle 11, weitere Haltestellen u.a. Berliner Str. (Gesundheitszentrum) Kostenbeitrag für die Busfahrt. Info bei Herrn Siegfried Held Tel. 07721-4896)

Freitags ab 15:00 Uhr Handarbeitsgruppe im E-Center (ehemaliges Wüba) mit Christl Gerlinger

Baugenossenschaft Familienheim Pontarlierstraße 9 78048 Villingen-Schwenningen

Melanie Pees Tel 07721/8991-40 pees@bgfh.de